

Табель ЛДП

Выход (г)	Наименование	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--	-------------------------------

МБОУ «Гимназия №2»

Горячий завтрак1

100	Йогурт	Калорийность-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
210	Каши вязкая молочная пшеничная	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38
200	Сок разливной	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-20
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-597, Белки-16, Жиры-16,
Углеводы-96Обед1

100	Свежие огурцы порционно	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2
200	Суп-лапша (п/ф) домашняя	Калорийность-77, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9
90	Птица отварная	Калорийность-140, Белки-26, Жиры-5
187	Каши гречневая вязкая	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43
200	Кофейный напиток на молоке	Калорийность-91, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-11
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8

Итого за Обед1 Калорийность-724, Белки-46, Жиры-21,
Углеводы-90Итого за день Калорийность-1 321, Белки-62, Жиры-36, Углеводы-186 **140-00**

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова

М.Р.

Бухгалтер-каль
кулятор

Мелентьева Т.Ю.